Ressort: Entertaiment

Charlotte Roche hatte jahrelang Flugangst

Berlin, 21.10.2015, 14:20 Uhr

GDN - Die Autorin und Moderatorin Charlotte Roche hatte jahrelang Flugangst: "Ich wollte mal mit Freunden verreisen, aber ich bin am Flughafen zusammengebrochen", sagte Roche im Gespräch mit dem "Zeit Magazin". Vor einem Flug höre sie Stimmen, die ihr sagten, es passiere sicher etwas ganz Schlimmes.

"Ich denke dann, es wäre dumm einzusteigen, weil ich ja gewarnt bin", so die 37-jährige Roche. Wenn sie doch an Bord gehe, habe sie Todesangst: "Ich bin sogar mal vom Hyperventilieren ohnmächtig geworden." Therapeuten hätten ihr beigebracht, mit der Angst zurechtzukommen: "Angst lässt sich in Schach halten. Außerdem mache ich seit 13 Jahren eine Psychoanalyse. Dort lernt man so viel, und irgendwann baut man doch Vertrauen zu sich selbst auf. Ich habe diesen Willen, mich selbst an den Haaren aus der Scheiße rauszuziehen."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-61983/charlotte-roche-hatte-jahrelang-flugangst.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619