Ressort: Entertaiment

Cameron Diaz schwört auf traditionelle Work-out-Methoden

Los Angeles, 19.03.2015, 16:49 Uhr

GDN - Schauspielerin Cameron Diaz schwört auf traditionelle Work-out-Methoden: "Ich bevorzuge es, draußen zu sein. Deshalb gehört Wandern zu meinem Übungsplan", sagte sie im Interview mit dem People-Magazin "Gala" (Ausgabe 13/15).

"Ich muss immer aktiv sein, um mich stark in meinem Körper und meinem Geist zu fühlen." Außerdem nehme sie Tanzstunden, mache Pilates und Gewichtstraining. Auf die Frage nach dem größten Irrglauben vieler Frauen bezüglich ihres Körpers antwortete Diaz: "Dass sie alle gleich sind. Dabei hat jede andere Vorzüge. Aber nur wenn du beginnst, auf die Bedürfnisse und Wünsche deines Körpers zu achten, werden sie klarer."

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-51648/cameron-diaz-schwoert-auf-traditionelle-work-out-methoden.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619